**1組F**

**東川端町内会報（2023-８臨時号）**

今新聞等で話題のChatGPTを使い下記の質問をしてみた。

**質問：人間の脳は年齢に関係なく発達できるのか教えて？**

ChatGPT回答：下記

人間の脳は一生涯にわたって変化し、発達する可能性がありますが、年齢によってその速度や柔軟性は変化します。以下に、年齢に関わる脳の発達についてのポイントを示します。

1. **幼少期の発達**: 幼少期は脳の発達が最も急速な時期です。新しい神経経路が形成され、神経接続が強化されます。言語、運動、社会的スキルなどがこれらの期間に大きく発展します。
2. **青年期から成人期**: 脳は青年期から成人期にかけても発達を続けますが、この時期になると発達のスピードは鈍化します。しかし、この時期にも学習や新しい経験によって脳の柔軟性を保つことができます。
3. **中年以降**: 中年以降も脳の発達は続きますが、新しい神経経路の形成は減少します。ただし、学習や知識の獲得は依然として可能です。また、脳は経験に応じて適応する能力を持っているため、新しい課題や環境に適応することができます。
4. **脳可塑性**: 脳可塑性(神経可塑性)とは、脳が経験や学習に応じて変化し、適応する能力を指します。脳は一生涯にわたって可塑性を保っており、新しいことを学び、経験を通じて変化することができます。特に意識的な努力や練習を通じて脳の可塑性を引き出すことが可能です。
5. **認知療法や脳トレ**: 年齢に関係なく、認知療法や脳トレなどの活動を通じて脳の機能を維持・向上させることができるとされています。これらの活動は脳の可塑性を活かして、記憶力や認知機能などをサポートすることが期待されています。

**要するに、人間の脳は年齢に関係なく一生涯にわたって発達・変化する可能性があります。適切な刺激や学習、経験を通じて脳の機能を維持・向上させることができるため、積極的な学習や新しいことへのチャレンジが大切です。**

**信じるかどうかは別として、どうも人間の脳はその可塑性により年相応に変化し適応するようです。老人は老人なりに適応した能力を得ることができそうです。老若問わず脳を鍛え利用することは人生を楽しく生きる一つの方法かもしれません。頑張って脳を酷使してみましょう。**

**添付資料**

1. 橘交番だより：特殊詐欺被害にあう人の特徴
2. 働く車大集合　9月9日（土）10：00～15：00　東別院駐車場
3. 伊勢山ジュニアスポーツクラブソフトテニス部募集案内
4. 高齢者福祉窓口一覧（中区役所）



添付資料コード

橘小HP

区政HP

８月度添付資料集

橘小HP

区政HP