

認知症市民講演会

2026
12/25 (金)
13:30～15:30
(開場13:00～)

会場

中区役所ホール

(中区栄4-1-8 中区役所地下2階)

地下鉄栄駅12番出口から東へ50M

*公共交通機関でお越し下さい。

参加
無料

定員
250名
お申込み不要

第一部
講演

「脳科学者からみた認知症
～認知症の母との経験から～」

おんぞう あやこ

脳科学者 恩蔵 絢子 氏

《講師プロフィール》

現在、東京大学大学院特任研究員、金城学院大学・早稲田大学・日本女子大学にて非常勤講師。2015年同居する母親がアルツハイマー型認知症と診断されてからは、1人の娘として生活の中で表れる認知症の症状に向き合ってきた。一方で、脳科学者として客観的に分析をすることで、医者/患者、科学者/被験者という立場で研究するのは違った認知症の理解をもつにいたった。今回は介護家族の娘としての立場と脳科学者としての両方の立場から認知症についてご講演いただきます。



第二部
運動

「頭と体を使って楽しくコグニサイズ」

健康運動企画センター

うえや せつこ

所長 植屋 節子 氏

《講師プロフィール》

なごや介護予防・認知症予防プログラム「ホームエクササイズ」「ホームエクササイズバージョン2」監修 コグニサイズは、有酸素運動と脳の動きを組み合わせた認知症予防の運動です。間違えてもOK! 笑って一緒に楽しみましょう!



当日は手話通訳・要約筆記があります。必要な方は、受付でお申し出ください。



◆主催◆

中区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会 (中保健センター 中区いきいき支援センター)

◆問い合わせ◆

○中保健センター保健予防課 TEL 052-265-2263

FAX 052-265-2259

○中区いきいき支援センター TEL 052-331-9674